

家長八達通

親子

資訊

學兒

升學

運動

書籍

網絡

藝術x社會服務 全港70中小學參加 學生設計巨型跑鞋 體會馬拉松精神

近日Elsie行經住所附近的運動場時，發現多了人在練跑，應該是為未來幾個馬拉松比賽進行練習之故。其實，近年多了人參與馬拉松活動，說的不但是親身落場比賽，很多學校亦會參與相關的活動，好像由香港業餘田徑總會及渣打銀行(香港)有限公司合辦的「馬拉松101教育計畫」，一直得教育局推薦，自四年前開始舉辦以來，全港已有超過七成學校參加。

Elsie知道，今年該教育計畫除了保留以往的跑手培訓計畫、小记者計畫外，還新增了一個「馬拉松101『一起跑』大行動」，要學生發揮創意，合力為一隻長四十五厘米，闊二十五厘米的巨型塑膠跑鞋設計造型，以表達永遠向前，不怕困難的馬拉松精神，並鼓勵各界互相關懷與共融。所以參加活動的學

生，不但要設計運動鞋，還要服務社會。現時共有七十所中小學參加「一起跑大行動」，而赤柱聖士提反書院就是其中一所。上星期，Elsie參與了他們的視覺藝術課，看同學們設計跑鞋的情況。

作「其他學習經歷」活動

聽視覺藝術科科主任黃高貝講，該校已是第三年參與有關活動，今年讓全級中四學生參加，作為「其他學習經歷」(OLE)的活動之一。校方不但讓同學在課堂上設計運動鞋，其後還有個名為「藝術天使活動」的延伸活動，安排同學教一班公公、婆婆以陶泥做運動鞋，和教他們畫環保袋，以配合是次「一起跑大行動」，發揮關心社會的精神。

在課堂上，Elsie見到同學分成

四至五人一組，以不同的方法設計運動鞋，除了繪畫外，亦有人以拼貼的方法，為原本白色的塑膠運動鞋改頭換面。Elsie問過幾位同學，他們都說是次活動讓他們親身體驗何謂馬拉松精神。好像中四學生胡梓軒跟Elsie講，他跟組員設計了一隻融合大自然和香港地標建築的運動鞋，鞋上還有健康和殘疾人士共同跑步的圖案，作品除了呈現香港面貌外，還表達傷健共融的精神。

分工合作互相幫助

「在過程中，我們都發揮了運動員的精神，互相幫助，即使組員在過程中有出錯，我們都不會怪責，只是一同想辦法解決。」他說這種經驗，是日常學習過程中較少體會到的。另外，同學在設計前，都做足資料搜集，另一位同學溫偉

冲就喜孜孜地告訴Elsie，因為今次活動，特別上網找尋馬拉松的起源，過程中亦豐富了自己的知識。

為殘障運動員籌款

校長羅懿舒認為，今次活動結合了藝術和服務，比一般的義工服務有新意，容易吸引同學參與，而她也期望同學通過活動，可以學習馬拉松跑手堅毅的精神。

「馬拉松101教育計畫」主辦單位、渣打香港公共事務處企業責任主管陳淑慧對Elsie表示，「一起跑大行動」除了希望帶出永遠向前，不畏困難的馬拉松精神外，還想帶出傷健共融的訊息，所以今次活動還會為香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會籌款。「另外，還



■聖士提反書院的中四學生，參與了「馬拉松101『一起跑』大行動」，以體會馬拉松精神。(左圖)聖士提反書院校長羅懿舒(左)和視覺藝術科主任黃高貝(右)，都希望學生通過今次活動，參與社會服務。

會舉辦多場殘障運動員講座，由殘障運動員向中、小學生分享勵志經歷，讓學生對馬拉松精神有更深刻的體會。」

今次參與「一起跑大行動」的學生約有五千人，大會共派發了一千八百隻運動鞋。在本月二十三至二十六日，大會會挑選六百件學生

作品，放在尖沙嘴文化中心展出，而參與的學校，也可在區內籌辦公開展覽，向公眾展示學生的作品，同時宣揚馬拉松精神。

Elsie陳

若有任何家長關心的話題，歡迎報料。傳真：2798 2688。