

逢星期一、二、三、四、六刊出



各間學校代表齊集一堂「華山論劍」。

校園十足郊野公園

香港呢個寸金尺土嘅國際大都會，每一寸嘅土地都非常珍貴，普通嘅學校範圍可以話捉襟見肘。不過，位處港島南區嘅傳統名校聖士提反書院，佔地十五萬平方米，校園之大足夠以舉行「全港學界精英越野賽」，男同學喺校內隨時都可以享受到「通山跑」嘅樂趣！



4越過高山~又越過谷

聖士提反 大到通山跑!

15萬平方米=357個籃球場

究竟150,000平方米有幾大呢？聯數字上可能太過空泛，如果一個標準籃球場面積係420平方米嘅話，聖士提反書院嘅地皮，就可以興建三百五十七個籃球場。嘩！普通一間中學嘅校內都係得一個籃球場畀同學鍛鍊，依家聖士提反可以有三百多個籃球場，真係大得驚人！

面積拍住迪士尼

如果唔再具體嚟知聖士提反有幾大，咁大家有去過香港迪士尼嘅話，佢個主題公園位置就等於間學校咁大。雖然政府對外公布香港迪士尼面積達一百二十六公頃，不過呢個數係計埋整個度假區面積；曾經有報導指出依家迪士尼嘅主題公園部分只有十五點二公頃，同聖士提反嘅校址差不多。不過，迪士尼將會第二期發展計劃，咁到時候俾使人話個樂園同間學校一樣大啦！



聖士提反書院佔地廣闊。



「喇沙王子」陳以高(中)大熱似灶，不敢細細殺嘅Hesse(左)。



女子組頭「小豆丁」陳以高。



女子組頭「小豆丁」陳以高(左)。

全港學界精英越野賽

根據維基百科(Wikipedia)記載，聖士提反書院面積約150,000平方米，為香港面積最大的一所中學，亦係香港少數寄宿學校之一，全校共有二千一百名學生就讀。除普通平均每個學生佔地一百三十六平方米，比一般中學嘅密度可以話相當之低。

夠安全 最唔怕搞越野賽

有咁大嘅校園範圍，再加上林木茂盛，更加適宜一個郊野公園入面，所以一啲长跑或越野賽，都可以喺該校校園內舉行。雖然自〇三年後嘅「全港學界精英越野賽」，因聖士提反嘅內部裝修工程，而需要移師到新界區舉行，不過由於該工程已於今年竣工，所以各校嘅精英跑手又可以到呢間悠久歷史嘅校內「開騾」。

闊別呢條全長七公里嘅跑道，連「喇沙王子」陳以高亦相當回味：「呢條跑道有山道，有急樓梯，有斜地，好刺激！」而聖士提反書院高級程度嘅越野賽，亦係好受歡迎。聖士提反越野賽多據得，訓練人員可以抄小路到達現場，夠係安全，係一個搞越野賽最佳場地。

圖/文：司徒子文

校園龍咁威

全港學界精英越野賽			
姓名	學校	姓名	學校
冠軍	Faron Hesse (香港國際)	吳希雯 (中華基金)	女子組
亞軍	陳以高 (喇沙)	張嘉欣 (嘉應)	男子組
季軍	陳以高 (喇沙)	張嘉欣 (嘉應)	女子組
冠軍	陳以高 (喇沙)	張嘉欣 (嘉應)	男子組

賽果吃二百多名學界頂尖長跑好手嘅「全港學界精英越野賽」，猶如一年一度「華山論劍」嘅大日子。一向係越野跑界至尊嘅「喇沙王子」陳以高，未能畢業前最後一年擲到「全港第一」嘅榮銜，皆因呢名港隊三項鐵人代表，竟然輸畀來自香港國際學校嘅「小豆丁」Hesse，留下遺憾！

雖然貴為中銀贊助下嘅越野跑運動員「三連霸」，不過陳以高今屆嘅越野賽成績未如理想，先係香港九區D1賽因病而未能夠開戰。今次再奪全港精英賽僅得第三，呢位「喇沙王子」嘅遺憾未能有完美結局。賽果中Hesse以廿六分四十二秒二完成賽事，比陳以高嘅時間快三十六秒之多。

女子組方面，贏得冠軍嘅係身形細細嘅吳希雯，呢位就讀中華基金中學嘅「小氣袋」，已經連續三年贏得全港冠軍。

從頭認識S.S.C

係在聖士提反書院(St. Stephen's College)第一間津貼男女中學，學校於1903年創立。校舍位於西營盤今香港大學所在地。1923年，書院獲政府批出赤柱地皮建新校舍，影響依家嘅校址。校園佔地甚廣，教學大樓及宿舍等主要建築物，加建超過十一座。著名校友包括社會名人錢果豐、吳光正、龔建成、龔展鵬、龔DJ龔美都係佢嘅「優良產品」。

聖士提反書院

創校 1903年

校址 書院中學Band 1

校長 蔣舒詩女士

地址 赤柱東頭灣道22號

電話 28130360

網址 <http://www.ssc.edu.hk>